9 november
14.00 - 16 uur

Ledenmiddag



BIJSLUITER

Vereniging Senioren Almere

36e JAARGANG november 2026

65+



Reis altijd met **34% korting**

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- **Gratis**, slechts één keer activeren
- **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

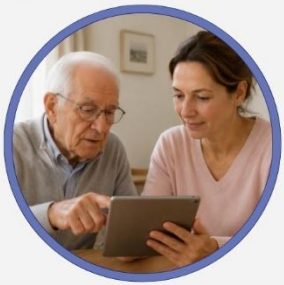
allgobus.nl/ leeftijdskorting

allGo

"Als ik iets niet zeker weet, dan doe ik 't niet"

Senior-Live

Wil je leren hoe je jouw bankzaken op de computer of telefoon kunt regelen?
Volg de gratis workshops



Hulp bij Digitale Bankzaken, 16 november
workshop 1 Starten met Bankieren
Digitale bankzaken, 23 november
Workshop 2 Handige tips en ontwikkelingen
Veilig Bankieren, 30 november
Workshop 3 Herkennen van oplichting met de bank

De workshops worden door een ervaren trainer van de gezamelijke banken het Bankinformatiepunt.

B. bank informatie punt

Informatie voor de gratis lessen voor deelnemers met of zonder digitale ervaring
Data Op de maandagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Benodigdheden Je gebruikt je eigen tablet, laptop en/of smartphone
Aanmelden Bel naar Senior-Live 036 737 0422 of e-mail: contact@senior-live.nl

Inhoudsopgave

4 Voorwoord
5 Redactie en felicitaties
6 Oproep lid redactieraad
7 Evenementencommissie
8 Boekrecensie
9 Nadere kennismaking met ...
10 Ledenmutaties en Beterschap
11 Voorbereid op een noodsituatie
12 Kerstdiner 2026
13 Inschrijfformulier Kerstdiner
15 Herfst
16 Op ontdekkingstocht in eigen stad
17 Allerzielen
18 Inschrijfformulier
19 Belangrijke telefoonnummers
20 Agenda en puzzel
21 Colofon
22 Advertenties

Voorwoord

Dat was behoorlijk schrikken toen ik op maandag 12 november bij een AH-filiaal binnenkwam. Een brief bij de deur dat er een grote IT-storing gaande was; handscanners en prijskaartjes werkten niet en alleen bij een fysieke kassa kon worden afgerekend. Gelukkig kon ik nog wel voldoende taartjes scoren voor de ledenmiddag.

De dagen erna raakten steeds meer schappen leeg doordat er niet besteld kon worden en ook de distributie platlag. Was u erop voorbereid?
In ieder geval zijn we met onze neus op de feiten gedrukt: we zijn zo ver gegaan met het automatiseren van veel processen dat bij een calamiteit de hele boel ontregeld raakt. En helaas wees onderzoek ook uit dat ondanks de campagnes van de overheid, velen nog onvoldoende zijn voorbereid. Op pagina 11 hebben we daarom nog even een stukje uit *Almere Deze Week* overgenomen.

Het laat ons bovendien zien hoe belangrijk het is dat we niet alleen afhankelijk zijn van technologie, maar ook oog houden voor elkaar. Juist wanneer de digitale wereld even stilvalt, merken we hoe onmisbaar menselijk contact en nabuurschap zijn. Als senioren hebben we vaak het voordeel van levenservaring en een gezonde dosis relativeringsvermogen. We weten als geen ander dat een goede voorbereiding én een sterk sociaal netwerk ons door onverwachte situaties heen helpen.

Graag wil ik nog een ander probleem bij u onder de aandacht brengen. Regelmatig worden wij geconfronteerd met het feit dat uw gegevens in de ledenadministratie niet meer kloppen. Met name telefoonnummers lijken in de loop der jaren veranderd en als er dan ook geen e-mailadres bekend is, dan bent u als lid voor ons praktisch onbereikbaar.
Dat vinden wij ontzettend jammer, want we willen al onze leden graag goed op de hoogte houden van onze activiteiten en nieuwtjes.
Aan u dus een dringend verzoek om bij veranderingen dit ook door te geven aan de ledenadministrateur. (Zie pag. 21 voor het telefoonnummer.)
Een mogelijkheid is ook om de ledenadministrateur even te bellen om te checken of u nog met de juiste gegevens bij ons bekend bent. Zo blijven we goed met elkaar in verbinding!

Ingeborg Korte

Redactie

Wat een onrustige tijd hebben we achter de rug. Overal om ons heen gebeurt wel iets: een aanslag, een familiedrama, of een protestactie van boze boeren die de Rijksweg afsluiten en de Nederlandse vlag omgekeerd ophangen om hun onvrede te tonen.
Niet alleen in Nederland is het onrustig; ook wereldwijd lijkt de samenleving voortdurend in opstand. Naarmate we ouder worden, is het soms lastig te begrijpen waar de wereld naartoe gaat.

Ook over de rijksbegroting voor het komende jaar is nog veel onduidelijk. Wel zien we dat het politieke debat verre van soepel verloopt. Het is frustrerend om te merken hoe moeizaam besluiten tot stand komen, juist nu er een behoefte is aan een helder meerjarenplan voor belangrijke vraagstukken.

Kijken we naar het klimaat, dan wordt er voor miljarden euro's gereserveerd en geïnvesteerd. Toch merken we hoe de opwarming van de aarde in een hoog tempo op ons afkomt. Het zijn zorgen die we allemaal delen, maar waar we als individu helaas weinig invloed op hebben.
Ons advies? Probeer er niet te veel over te piekeren, want dat maakt het leven er niet leuker op. Zoek liever de nodige afleiding. Daar dragen wij als ouderenbond natuurlijk heel graag aan bij!

Ondertussen is de herfst echt begonnen. Tijd om over te stappen van de salades naar heerlijke spruitjes, stoofpeertjes en boerenkool met worst — precies zoals beschreven in het artikel over de herfst.
En verder kijkt Ans van Koutrik terug op de ledenmiddag van 12 oktober waarin Walter Lodewijk terugblikte op ons 'geboortejaar' 1986 en nodigt zij u uit voor de ledenmiddag op 9 november.

Tevens vindt u in deze Bijsluiter een oproep voor redactieleden,
alle informatie over en het inschrijfformulier voor het kerstdiner op 21 december en een ingezonden bijdrage van Anita Knape.

Ook úw bijdrage is van harte welkom en plaatsen wij graag in de Bijsluiter.

Wij wensen u een mooie en ontspannen herfst toe!

De Redactie



Vacature in de redactieraad van de Bijsluiter

Denkt u graag mee over de inhoud van de Bijsluiter?
Versterk onze redactieraad!

De Bijsluiter is er voor u en voor elkaar. Om u regelmatig een goed verzorgde en gevarieerde Bijsluiter te kunnen aanbieden, komt de redactieraad ongeveer eens in de vier weken een uurtje bij elkaar om de kopij te bespreken.

Op dit moment bestaat de redactieraad uit twee personen. Zij kunnen best wat versterking gebruiken!
We zoeken iemand die met een frisse blik wil meedenken over de inhoud, de variatie in artikelen en nieuwe ideeën voor ons blad.

Moet u daarvoor zelf artikelen schrijven?
Nee, dat is zeker niet verplicht! Natuurlijk zijn bijdragen van harte welkom, maar het belangrijkste is dat u wilt meedenken over wat er in de Bijsluiter komt te staan.

De vergaderingen vinden momenteel plaats bij een van de redactieleden thuis. Is het voor u lastig om de deur uit te gaan? In overleg vinden we vast een oplossing.

Nieuwsgierig geworden?
U bent van harte welkom om eens vrijblijvend een vergadering bij te wonen en kennis te maken met de redactieraad. Wie weet vindt u het leuk om ons team te komen versterken!

Heeft u interesse of vragen?
Neem gerust contact op met
Ingeborg, tel. 06 231 88 610, of Wim, tel. 036 53 56 313.
Een mailtje sturen kan ook naar voorzitter.kboalmere@gmail.com
We maken heel graag kennis met u!
Ingeborg Korte en Wim van Putten



Evenementencommissie

Wat was het leuk om tijdens de afgelopen ledenmiddag door Walter Lodewijk te worden meegenomen naar 40 jaar geleden, het jaar 1986. Het jaar waarin onze vereniging is opgericht. Het het u niet ontgaan zijn dat we dit jubileum het hele jaar al vieren.
Zo ook deze middag waarbij we al begonnen met iets feestelijks bij de koffie/thee.

De beelden die Walter ons liet zien en de liedjes die hij ook verweven had in zijn presentatie riepen bij velen nostalgische herinneringen op.
Het was bovendien ook grappig om te zien hoe het tijdsbeeld is veranderd, niet alleen op straat maar ook het politieke landschap en de toestand in de wereld. We zullen er allemaal zo onze eigen gedachten over hebben.

De komende ledenmiddag op maandag 9 november zal in het teken staan van het project Positief Gezond Almere. Op de website staat hierover het volgende:
"Almere groeit. En met die groei veranderen ook de vragen rondom gezondheid en zorg. Hoe houden we zorg toegankelijk voor iedereen? Hoe zorgen we dat inwoners zich gezien en gehoord voelen? Dat zorg- en welzijnsprofessionals hun werk met plezier kunnen doen?
Dat vraagt om een nieuwe aanpak. Positief Gezond Almere kijkt niet alleen naar klachten, maar juist naar wat voor iemand belangrijk is. Wat iemand nog wél kan. Want gezondheid is meer dan niet ziek zijn. Het is ook mee kunnen doen. Zelf keuzes maken. Je veerkrachtig voelen. Daarom werken we in Almere samen. Inwoners, zorgprofessionals, welzijnsorganisaties, scholen, de gemeente en bedrijven. Ieder vanuit zijn of haar rol. Maar altijd met hetzelfde doel: een Positief Gezond Almere voor iedereen."

Na een korte inleiding gaan we hierover met elkaar in gesprek en op zoek naar de (on)mogelijkheden om hieraan bij te dragenn.
De middag wordt begeleid door het gemeentelijke projectteam.

Kom dus allen en laat uw mening horen!

Ans van Koutrik

Positief Gezond Almere

Boekrecensie



De boekbespreking gaat deze keer over het boek “Narcis” van de Nederlandse schrijfster Judith Fanto en gepubliceerd in 2025.
Dit is een pseudoniem voor Geertje van den Heuvel. Fanto is de achternaam van haar grootouders van moederskant, die woonden in Wenen. Dit boek speelt zich ook in Wenen af.

In februari 1948 ontvangt de hoofdpersoon Hermann Loch (die Manno wordt genoemd) een brief waar hij hevig van schrikt. Hierdoor gaan zijn gedachten terug naar het begin van zijn leven. Een terugblik naar de jaren in Haarlem. Hij woont, ten tijde van de Eerste Wereldoorlog, met zijn moeder bij zijn grootouders. Zijn vader is een Oostenrijkse officier, die nauwelijks in beeld is en die hij maar één keer ontmoet. Zijn grootmoeder overlijdt en zijn moeder komt om bij een auto-ongeluk. Dan komt zijn Oostenrijkse tante Edmonda hem ophalen en verhuist hij naar Wenen.
Hermann heeft het daar moeilijk: hij spreekt de taal (nog) niet en van zijn tante ontvangt hij weinig liefde. Toch ontmoet hij mensen die oprechte belangstelling voor hem hebben, bijvoorbeeld zijn huisleraar Salomon Reines. Op diens advies gaat hij voor een vakantie naar een kinderpension in Baden.

Hij sluit daar vriendschap voor het leven met Bela, een Hongaarse jongen van adel, met Franzi joods en uit een actief socialistisch milieu, met de wetenschapper Max ook joods, met Bertl met een reactionaire achtergrond en met Lotte uit de middenklasse. Dit alles tegen de achtergrond van het opkomende nazisme in Oostenrijk.

Hermann gaat terug naar Nederland en werkt gedurende de oorlog als restaurateur in het Frans Hals Museum. In de vriendengroep worden keuzes gemaakt die heel verstrekkende gevolgen hebben.

De personages komen echt tot leven in dit boek. Niemand is volledig zwart of wit. Goede mensen maken slechte keuzes of slechte mensen doen juist iets goeds. Hoeveel verraad en geheimen kan een vriendschap hebben?

De titel van het boek verwijst naar een element uit het verhaal: een veld met bergnarcissen bloeit in de omgeving van de Altaussee, waar de vrienden vaak op vakantie gaan. Een prachtige roman.

Corrie Kanis

Nadere kennismaking met .... Anita Knape

Al lang stond er in mijn planning om eens een stukje te schrijven voor in de Bijsluiter. Nu de donkere dagen in aantocht zijn en ieder weer in zijn winterholletje duikt begint voor mij een heerlijke tijd!!

Mijn vrijwilligerswerk staat nu even op een laagpitje, appels en peren zijn geplukt voor de Voedselbank, erg leuk en waardevol.
Alleen blijft de KBO over: de kaartjes die ik altijd krijg aangeleverd van Marjo ten Bosch die ik vervolgens voorzie van adres en felicitaties. Met liefde gemaakt en ook verzonden naar de leden van de KBO die 80 jaar of ouder zijn.

Verder liggen ook de Zomerschool-activiteiten alweer achter ons en staan de herinneringen in ons geheugen gegrift. Daar kunnen we wel op teren deze winter. Want wat hebben wij weer genoten! Inmiddels is dat mijn 15 de jaar dat ik met de Zomerschool voor Senioren, de zomer is nooit meer saai. De eerste keer ging ik met Isabel de Lang mee, ik was 55 jaar en waagde de sprong (of zet). Nou dat was een sprong in een warm bad waar je niet meer uit wilt. Nadat mijn man en ik met pensioen gingen nam ik hem mee. Samen leuke dingen doen en niets moet heerlijk!!
Wie het horen wil of niet, ik bazuin het rond, want de Zomerschool moet blijven bestaan. Een cadeau voor ieder die wil genieten!

Ook maak ik graag van deze gelegenheid gebruik om jullie een fijne winter en liefdevolle feestdagen toe te wensen!!

Tot de volgende kaartjes, Anita Knape



Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen mevr. M. van Brenk, mevr. A. Beumer, mevr. C. Kool, mevr. M. Timmer en dhr. G. Stobbe. Wij wensen u een prettige tijd bij onze vereniging en maken graag persoonlijk kennis met u bij een van onze ledenmiddagen.



Een Hart onder de Riem

Onze leden die momenteel door ziekte en/of andere ongemakken beperkt worden, willen wij een hart onder de riem steken. Wij wensen hen, voor zover mogelijk, een voorspoedig herstel toe.



Felicitaties

Wij feliciteren alle jarigen van de maand november van harte. Wij wensen u een fijne verjaardag en een mooi en gezond nieuw levensjaar.





Bent u voorbereid op de volgende calamiteit?

Stel dat de stroom langere tijd uitvalt, vraag jezelf dan eens af:

- Wie weet waar je bent als je telefoon niet werkt?
- Hoe kom je thuis als het openbaar vervoer uitvalt?
- Heb je belangrijke telefoonnummers ergens op papier staan?
- Met wie maak jij afspraken voor een noodsituatie?

Met de campagne Denk Vooruit vraagt de overheid aandacht voor dit soort situaties. Dit helpt inwoners om na te denken over eigen voorbereiding. Wat heb je al geregeld? En waar moet je nog aandacht aan besteden? Bespreek dit eens thuis, met familie, vrienden of buren.
De overheid doet er alles aan om de noodsituatie op te lossen en mensen in acute nood in veiligheid te brengen. Maar kan natuurlijk niet overal tegelijk zijn. Daarom is het belangrijk je zelf ook voorbereid bent.

Een goede voorbereiding zorgt dat je weet wat je te doen staat en wat je aan elkaar hebt in de eerste 72 uur van een noodsituatie. Door de vragen uit de campagne samen te beantwoorden, ben je beter voorbereid.

BOEKJE BEREID JE VOOR OP EEN NOODSITUATIE

Vorig jaar ontving ieder huishouden het boekje Bereid je voor op een noodsituatie. Daarin staat onder andere een noodkaart waarmee je afspraken kunt vastleggen met je gezin of naasten.

Ben je het boekje kwijt? Vraag een nieuw exemplaar aan via de gemeente. Bel 14 036 of mail naar **info@almere.nl**.

Meer weten? Kijk dan op **denkvooruit.nl** of op **almere.nl/noodsituatie**.

Voorbereid zijn begint thuis. Denk vandaag alvast vooruit.



Kerst 2026



Als laatste evenement in het kader van ons 40-jarig jubileum organiseren wij voor u als zeer gewaardeerd lid op 21 december a.s. een kerstdiner bij restaurant De Engel in Houten.

Wat kunt u verwachten:

* Een gezellige bustocht naar Houten vanaf een van de drie opstapplaatsen (zie inschrijfformulier);
* Een vier-gangen kerstdiner inclusief 2 consumpties met koffie/thee als afsluiting;
* Een korting van bijna **40%** alleen voor leden.

Het kerstmenu bestaat uit:

Voorgerecht:	garnalencocktail met whiskysaus en veldsla
Tussengerecht:	romige courgettesoep met basilicum en geroosterde pitten
Hoofdgerecht:	runderstoof met cranberry's geserveerd met gemengde salade, verse groenten, aardappelpuree, frites, mayonaise en appelmoes
Dessert:	kaneelbrownie – pecan-karamelroomijs en stoofpeer
Afsluiting:	koffie/thee met een chocolaatje

Dit alles inclusief 2 drankjes met keuze uit het Hollands assortiment.
Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Voorwaarden:

* Kosten voor dit arrangement zijn **€ 40,- p.p**. voor leden; eventuele introducés betalen **€ 65,- p.p.**
* Inschrijving en betaling dienen uiterlijk **25 november 2026** te zijn (over)gemaakt naar rekeningnummer onder vermelding van uw naam en kerst 2026.
* Deze keer hanteren wij het principe 'wie het eerst komt, het eerst maalt'.

* In principe kunnen alleen leden van Senioren Almere zich inschrijven (maximaal 60 personen).
* Wilt u inschrijven samen met een introducé dan komt u beiden op de reservelijst op volgorde van binnenkomst van het formulier. Mevrouw Hollander neemt dan contact met u op.
* Gelieve een kwartier voor de vertrektijd aanwezig te zijn bij de opstapplaats van uw keuze.

****

INSCHRIJFFORMULIER
Kerstdiner 21 december 2026



Naam en voorl.: heer/mevrouw	**Naam en voorl.: heer/mevrouw**
Telefoonnummer:	**Telefoonnummer:**
E-mailadres:	**E-mailadres:**
Lid KBO ja/nee **Introducé ja/nee**	**Lid KBO ja/nee** **Introducé ja/nee**
Rollator ja/nee	**Rollator ja/nee**
Dieet:	**Dieet:**
Opstapplaats: **12:15 uur: Buiten t.o. Gamma 0** **12:30 uur: Muziekwijk 0** **Bartokweg 161** **12:45 uur: Almere Haven 0** **Schoolstraat t.o. De Haak**	**Opstapplaats:** **12:15 uur: Buiten t.o. Gamma 0** **12:30 uur: Muziekwijk 0** **Bartokweg 161** **12:45 uur: Almere Haven 0** **Schoolstraat t.o. De Haak**

Formulier opsturen naar:
J.L. Hollander, Guadeloupestraat 29, 1339 ME Almere





NOTARIS UNIE

"Voor hetzelfde geld, meer voor elkaar!"

Randstad 22-167
1316 BM Almere

info@notarisunie.nl

(036) 538 22 00

Postbus 1367
1300 BJ Almere

Heeft u vragen? Wij helpen u graag.

Diligence Almere

Samen erop uit!

Voor wie en door wie?
De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar
Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap.
Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?
Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

We zitten in de herfst

Het is zover: de natuur trekt haar zomerse jas uit en tooit zich in de prachtige kleuren van de herfst. Het groen verandert in geel, het bruin kleurt als goud en wanneer de zon erop schijnt, wordt het landschap een waar schilderij.

Stel je voor dat je buiten wandelt en de frisse, vochtige herfstlucht opsnuift. Je ziet dauwdruppels op de grillige bladeren van varens en zilverkleurige herfstdraden tussen bomen en struiken. Plotseling ontdek je paddenstoelen op plekken waar ze gisteren nog niet stonden. Bij de eerste najaarsstormen laten de bladeren los en dwarrelen ze naar de grond.
De rode bessen van kamperfoelie en vuurdoorn steken prachtig af tegen het goudgele blad. Merels weten er wel raad mee! Kinderen verzamelen eikels, kastanjes en beukennootjes. Volgens een oud bijgeloof zou een verse kastanje in je broekzak helpen tegen reuma.



Ook de vogels bereiden zich voor op hun lange reis naar warmere streken. Ondertussen genieten wij van echte herfstkost: boerenkool met worst, spruitjes met spekjes, geurige appeltaart met kaneel en heerlijk geurende stoofpeertjes.

De avonden worden langer. Tijd om een boek te lezen, televisie te kijken, een gezelschapsspel te spelen of lekker vroeg onder de wol te kruipen.
De herfst lijkt een tijd van afsterven, maar schijn bedriegt. In de natuur ligt het nieuwe leven al klaar. De vlinder wacht in zijn pop op de lentezon en de egel zoekt een beschut plekje voor zijn winterslaap.
Ik wens iedereen een prachtige herfstperiode toe! En mocht u last krijgen van een herfstdip, geef er niet aan toe. Vergeet niet: achter de wolken schijnt altijd de zon!

Wim van Putten



Op ontdekkingstocht in eigen stad

Een stukje natuur om de hoek

Soms hoef je helemaal niet ver weg om het gevoel te hebben dat je er even tussenuit bent. Het Almeerderhout bewijst dat.
Aan de zuidkant van Almere ligt een van de grootste groene gebieden van onze stad.
Het Almeerderhout is geen gewoon bos, maar bestaat uit verschillende bosgebieden, elk met een eigen karakter.
Het Waterlandse Bos, het Cirkelbos en het Museumbos nodigen uit tot wandelen, fietsen en – minstens zo belangrijk – genieten.

Wandelen zonder haast

Wie door het Almeerderhout wandelt, merkt al snel hoe rustig het er kan zijn. De ene keer loopt u over een breed pad tussen hoge bomen, even later wandelt u langs open grasland of ontdekt u een klein paadje. En wie rustig aan doet, ziet vaak meer. Een specht die tegen een boomstam tikt, een konijntje dat snel het struikgewas in schiet of een roodborstje dat nieuwsgierig dichtbij blijft.
Het mooie is dat een wandeling niet lang hoeft te zijn. Een klein rondje doet al wonderen. En natuurlijk mag er onderweg best een pauze worden ingelast. Een bankje in het groen is tenslotte een prima plek om even bij te praten.

De Groene Kathedraal

Een bijzondere bezienswaardigheid is De Groene Kathedraal. Hier staan bomen in de vorm van een enorme gotische kerk. Het kunstwerk werd ontworpen door landschapskunstenaar Marinus Boezem. Het is een plek waar natuur en kunst op een bijzondere manier samenkomen.
Ook De Kemphaan is een bezoek waard. Na een wandeling kunt u hier neerstrijken voor koffie of iets lekkers. Daarmee is het Almeerderhout niet alleen een plek voor natuurliefhebbers, maar ook voor iedereen die gewoon een gezellige middag buiten wil doorbrengen.

Wist u dat?

Het Almeerderhout is grotendeels aangelegd op de jonge poldergrond van Flevoland. Wat ooit begon met aangeplante bomen is uitgegroeid tot een volwassen bosgebied waarin natuur, recreatie en kunst samenkomen.
Dus trek uw wandelschoenen aan en ga eens op ontdekkingstocht.
Misschien loopt u een bekende tegen het lijf – of ontdekt u juist een stukje Almere dat u nog helemaal niet kende!

Ingeborg Korte

Allerzielen

Ik zal een jaar of zeven zijn geweest toen mijn moeder vond dat ik oud genoeg was om mee te gaan naar het kerkhof, naar het graf van mijn overleden oma. We gingen specifiek op 2 november: Allerzielen.
Mijn moeder legde uit dat mensen op die dag samenkomen om te bidden voor de zielen van de overledenen en in stilte stil te staan bij wie er 'te rusten is gelegd'. Indrukwekkend vond ik het: de stilte, de menigte mensen en de zee van witte chrysanten.



Tegenwoordig is dat beeld veranderd.
Niet iedereen bezoekt op 2 november nog een begraafplaats, zeker niet sinds crematie ook voor katholieken gebruikelijk is geworden. Steeds vaker kiest men voor een sfeervolle lichtjestocht of een intiem herdenkingsgebaar thuis.
Met een lach en een traan worden herinneringen opgehaald.

Dat klinkt mooi en warm, maar het verlies van een dierbare kan ook als een storm over je heen komen. Het verlies drukt soms als een zware steen op je schouders, een gewicht dat je alleen nauwelijks kunt dragen. Dat het zo diep raakt, komt doordat de liefde immers sterker is dan de dood.
Je draagt het verlies met je mee, in je hart vol herinneringen, dankbaarheid én stil verdriet.
Hoe fijn is het dan als er iemand op je pad komt die helpt om die steen samen te dragen? Een pastoor noemde dat eens een 'Godsgeschenk'. Soms zit dat in iets heel kleins: een buurvrouw die binnenstapt voor een kop koffie, of een aandachtig bezoekje van iemand uit de bezoekersgroep van de parochie.

Laten we daarom, ook ná 2 november, lief en leed met elkaar blijven delen. Zo gaan we samen op weg naar de Adventstijd, die dit jaar begint op zondag 29 november met het aansteken van het eerste kaarsje op de adventskrans. Op weg naar Kerstmis 2026.

Wim van Putten



Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden		
Naam 1 **Voorletter(s)**		M/V
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2 **Voorletter(s)**		M/V
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2026 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	**Handtekening:**	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, Marjo ten Bosch, zie pagina 3

***** Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

Belangrijke Telefoonnummers en Websites		
Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	www.deluisterlijn.nl
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke Client Ondersteuning}	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuring officieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopspreekuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/spreekuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Agenda activiteiten in 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
9 nov.	Positief Gezond Almere	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerststukjes maken	Bonifatiuskerk
21 dec.	Kerstdiner	Info pag. 12 en 13 en via digitale nieuwsbrief 4
	2027	
11 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst	Bonifatiuskerk
8 feb.	Visio	Bonifatiuskerk
8 mrt.	Algemene Ledenvergadering (ALV)	

* **Wijzigingen voorbehouden**

PUZZEL

N	Y	T	I	M	B	E	R	R
A	T	D	S	G	D	C	Z	E
V	T	C	E	R	O	W	H	M
O	E	A	A	T	A	D	M	O
L	G	G	R	R	I	B	T	Z
S	O	O	E	A	T	N	P	S
B	P	I	O	T	S	N	U	N
L	A	N	E	S	R	A	O	S
B	E	W	E	Z	E	N	B	C



ARSENAL
BARST
BASAR
BEWEZEN
BOGARDE
CONTRACT
GETTY
GODTS
PORTO
SLOVAN
START
TIMBER
UNITED
ZOMER
ZWARE

KBO Almere
Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur		
Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	**vacant**	
Secretaris:	**vacant**	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl
Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
Felicitaties:	mw. A. Knape	**036 536 10 25**
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	**06 362 49 736**
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	**036 529 53 74**
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	**036 529 53 74**
Internetsite:	www.kbo-flevoland.nl/almere	
Webbeheerder:	dhr. T. van Dijk	
Secretariaat:	**tijdelijk:** L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610	

Contributie voor **2026** bedraagt **€ 30,-** p.p. en **€ 56,-** per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening
NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:
Dhr. W. van Putten en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **12 november 2026** voor de editie **december 2026**
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.



Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- **uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats**
- **u kunt probleemloos lachen en eten**
- **u voelt zich zekerder**

En weet u dat:

- **het klikgebit in het basispakket zit?**
- **er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?**
- **de volledige prothese in het basispakket zit?**
- **u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?**
- **de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?**
- **de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?**

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/ Implantologie.

Praktijk voor Tandheelkunde

Olstgracht 19



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken
Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen.
Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning
Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta
Heidi Markus
De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus
T 036 - 521 44 10
(dag en nacht bereikbaar)
I www.monutaheidimarkus.nl

THUIS IN HOREN

goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen
Markt 102
1354 AZ Almere
06-4137 4136
info@thuisinhoren.nl
www.thuisinhoren.nl



Erkend Audicien StAr Stichting Audicienregister

HOOR PROFS www.hoorprofs.nl